Netathlon2XFForRowing 划船模拟比赛软件操作手册

1. 功能

利用该软件能够实现单机划船比赛、团队划船比赛、网络划船比赛等。

2. 驱动准备及安装

• wrs4v2

下载地址:

http://www.howtorow.com/software/download-watercoach-f-i-t

• WaterCoach_FIT_Installer

下载地址:

http://www.howtorow.com/software/download-watercoach-f-i-t

• Netathlon2XFForRowingSetup

下载地址:

http://www.downloadfitcentric3.com/download/NA2XF for Rowing/Netathlon2 XFForRowingSetup.exe

下载 wrs4v2、WaterCoach_FIT_Installer、Netathlon2XFForRowingSetup 这三个驱动程序,并按以上顺序依次安装。

注意: 在安装完成 wrs4v2 安装后,需要通过 WaterRower 划船器配套的数据线将 划船器与电脑连接,以便 WaterCoach_FIT_Installer 及 Netathlon2XFForRowing 能 顺利安装成功。

3. 程序配置

在桌面找到 Netathlon2XFForRowing 程序,邮件点击属性。



找到"兼容性"设置,在"兼容模式"中勾选"以兼容模式运行这个程序",在"权限等级" 中勾选"以管理员身份运行此程序",点击"确定"保存。

NetAthlon 2 XF for Rowing 雇性 🛛 🗙							
常规 快捷方式 兼容性 安全 详细信息							
如果此程序不能在这个版本的 Windows 上正常工作,请尝试运行兼容性疑难解答。							
运行兼容性疑难解答							
如何手动选择兼容性设置?							
兼容模式							
☑ 以兼容模式运行这个程序:							
Windows XP (Service Pack 3) v							
设置 □ 简化的颜色模式							
8位(256)色 🗸							
□用 640 x 480 屏幕分辨率运行							
□ 高 DPI 设置时禁用显示缩放							
权限等级 ☑ 以管理员身份运行此程序							
受更改所有用户的设置							
确定 取消 应用(A)							

4. 软件操作步骤

4.1 进入系统

双击桌面快捷方式进入程序,出现以下界面时点击任意键进入系统。



4.2 系统界面

系统界面如下:



4.3 个人资料设置

点击 Personal Profile(个人资料)进行设置,以便运动数据和分析能够更加准确。 提供设置的内容包含:语言、单位、重量、生日、目标心率范围。需要注意的事重量的单位 为 lbs(磅),1kg=2.2065lbs,故若您重量为 70kg,则需设置为 154 lbs(四舍五入)。

🖠 NetAthlon 2 XF for Rowing							
Version: 2.2012.06.20							
User Profile Manage Profiles Language En Units US Weight 16 Birthday 09 Target HR Zones 15	管理概况 语言 单位 重量 生日 目标心率	Weight					
Main Menu	Trial Period	2 days remaining Credits Authorize and Purchase Quit)				

4.4 系统设置

点击 System Settings (系统设置)进行设置,选择正确的健身设备以便数据能够正常接入。 点击 Exercise Equipment (健身设备),在弹出的窗口中配置如下:

Equipment: WaterRower USB

Port: COM3

备注:若驱动安装正确,且数据线将划船器和电脑正常连接,则在选择 WaterRowerUSB 后端口号会自动弹出,若没有自动弹出,请重新检查驱动及数据线的安装是否正确。

*	NetAthlon 2 XF	for Rowing					
_				Version: 2.2012.06.20			
Π.	2112			0			
ROWING 2XF							
System Settings		Exercise Equi	ipment				
Race Now		Equipment	Waterrower USB	-			
Exercise Equipment	健身设备	Port	COM 3	·			
External HR Device	扩展心率装置	Calibration					
Video Settings	视频设置	Resistance	- not applicable -				
Video Optimization	祝 <u></u> 观仉化 声音设置	Grade	0.0				
Main Manu							
		Auto start/sto	p clock				
	Trial Period:	Save		Cancel			
?							

4.5 开始模拟比赛

回到主菜单界面,系统提供四种模拟划船进行比赛,通过上下键选择好后,点击"Race Now" 开始模拟比赛。



倒计时三秒时开始准备划船,当用户开始划动 WaterRower 水阻划船器,系统自动识别并开始计算数据,如下二图。



