

# Netathlon2XFForRowing

## 划船模拟比赛软件操作手册

### 1. 功能

利用该软件能够实现单机划船比赛、团队划船比赛、网络划船比赛等。

### 2. 驱动准备及安装

- **wrs4v2**

下载地址:

<http://www.howtorow.com/software/download-watercoach-f-i-t>

- **WaterCoach\_FIT\_Installer**

下载地址:

<http://www.howtorow.com/software/download-watercoach-f-i-t>

- **Netathlon2XFForRowingSetup**

下载地址:

[http://www.downloadfitcentric3.com/download/NA2XF\\_for\\_Rowing/Netathlon2XFForRowingSetup.exe](http://www.downloadfitcentric3.com/download/NA2XF_for_Rowing/Netathlon2XFForRowingSetup.exe)

下载 wrs4v2、WaterCoach\_FIT\_Installer、Netathlon2XFForRowingSetup 这三个驱动程序，并按以上顺序依次安装。

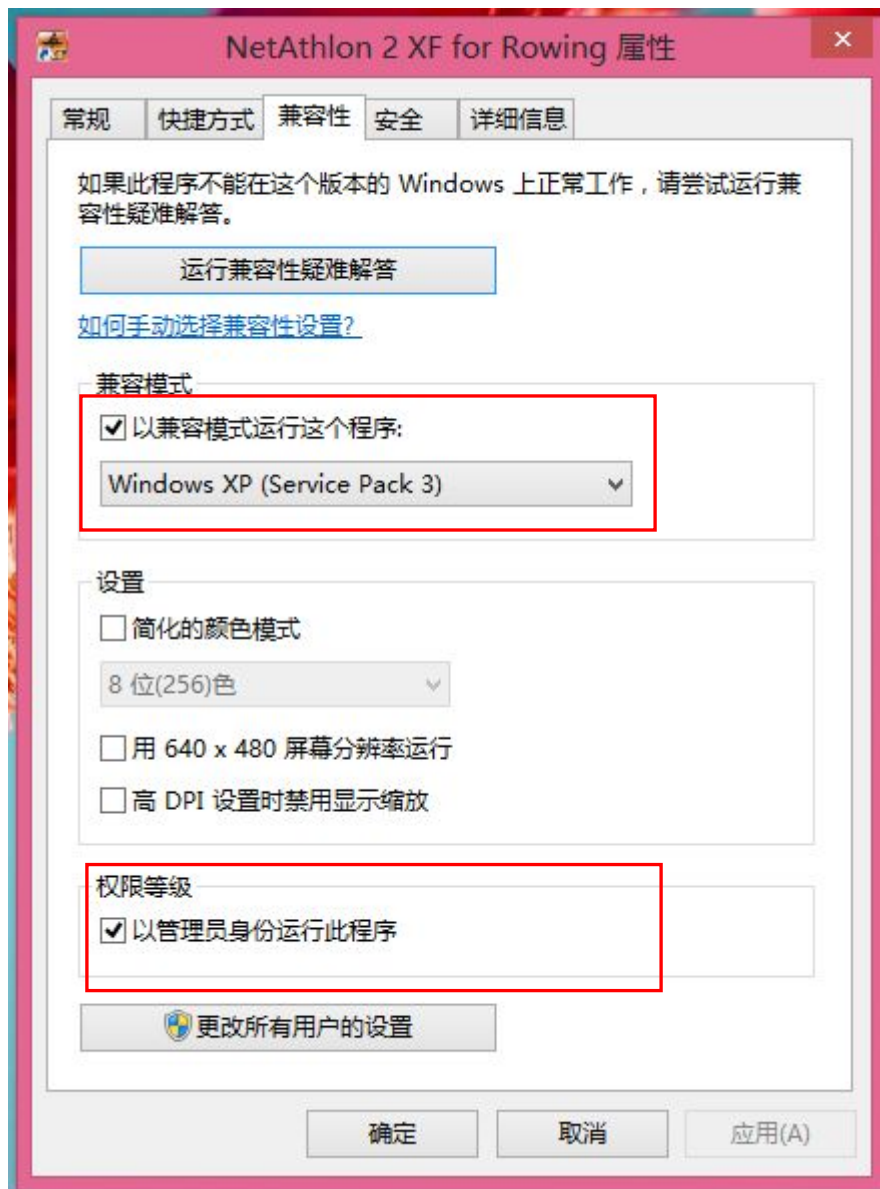
**注意：**在安装完成 wrs4v2 安装后，需要通过 WaterRower 划船器配套的数据线将划船器与电脑连接，以便 WaterCoach\_FIT\_Installer 及 Netathlon2XFForRowing 能顺利安装成功。

### 3. 程序配置

在桌面找到 Netathlon2XFForRowing 程序，右键点击属性。



找到“兼容性”设置，在“兼容模式”中勾选“以兼容模式运行这个程序”，在“权限等级”中勾选“以管理员身份运行此程序”，点击“确定”保存。



## 4. 软件操作步骤

### 4.1 进入系统

双击桌面快捷方式进入程序，出现以下界面时点击任意键进入系统。



### 4.2 系统界面

系统界面如下：



## 4.3 个人资料设置

点击 Personal Profile（个人资料）进行设置，以便运动数据和分析能够更加准确。

提供设置的内容包含：语言、单位、重量、生日、目标心率范围。需要注意的事重量的单位为 lbs(磅)， $1\text{kg}=2.2065\text{lbs}$ ，故若您重量为 70kg，则需设置为 154 lbs（四舍五入）。



## 4.4 系统设置

点击 System Settings（系统设置）进行设置，选择正确的健身设备以便数据能够正常接入。

点击 Exercise Equipment（健身设备），在弹出的窗口中配置如下：

**Equipment:** WaterRower USB

**Port:** COM3

备注：若驱动安装正确，且数据线将划船器和电脑正常连接，则在选择 WaterRowerUSB 后端口号会自动弹出，若没有自动弹出，请重新检查驱动及数据线的安装是否正确。



## 4.5 开始模拟比赛

回到主菜单界面，系统提供四种模拟划船进行比赛，通过上下键选择好后，点击“Race Now”开始模拟比赛。



倒计时三秒时开始准备划船，当用户开始划动 WaterRower 水阻划船器，系统自动识别并开始计算数据，如下二图。

